修学支援センター主催

時間管理ワークショップ

この度，修学支援センターでは，学生の皆様に向けて
「時間管理ワークショップ」を開催いたします。

思い返せば高校時代は，あらかじめ時間割が決められており，学校が生活の大部分を占めていました。ですが大学生活では大学の授業や課題はもちろん，アルバイト，サークル，趣味の活動などたくさんのタスクやスケジュールを自分で管理し，こなしていく必要に迫られます。そのことに苦手意識を抱いている方，実際にうまくいかずに様々なタスクが山積みで身動きが取れなくなってしまう方もいるのではないでしょうか。

今回は，基礎編と応用編に分け，2週にわたって時間管理やタスク管理の考え方やコツ，実践的方法などを一緒に学んでいきたいと思います。基礎編のみの参加も歓迎します。お一人で，またはお友達と一緒に，関心のある方はぜひ積極的にご参加ください。

※昨年度の後期に実施した内容と同様です。

日時　2022年5月18日（水），25日（水）（13時30分から15時00分）
場所　B3-201
　　※参加定員30名

スタッフ
奥田紗史美（カウンセリングルーム）
茂野仁美　（障がい学生修学支援ルーム）
寺坂明子　（教育心理科学部門）

参加希望の方は，右のGoogle formより
お申し込みください。
当日時間になるまで参加申し込み可能です。
（大学アカウントでの認証が必要です。）

https://forms.gle/q1ujt5fVrA81fih8A

また，参加者の中からワークショップに関するアンケート調査に協力してくださる方を募集します。
詳細は申し込み後にご案内のメールを差し上げます。
なお，アンケートへの参加を希望されない場合でも，ワークショップへのご参加は可能です。

本件に関する問い合わせ先
大阪教育大学修学支援センター　sienroom@bur.osaka-kyoiku.ac.jp（072-978-3479）